2 FEBRUARY 2015 Event Scedule

nayakobo.com
最新情報やイベント詳細情報、記録写真などはウェブで

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
26	27	28 14:00〜14:45 Baby Enjoy English	29 13:00〜16:00 福やリラク	30	31 11:30〜13:30 ラオス食堂	1 14:00〜17:00 大人の書道教室
2 9:00〜12:00 (姫路観光コンベンションビューロー)	3	4 13:00〜15:00 なりたい自分になるビジョンマップ	5	6 19:30〜21:30 姫路城のいろは	7 15:00〜19:00 泥憲和講演会+出版記念会	8
9 CLOSE	10 17:00〜18:30 百人の哲学	11 13:00〜15:30 ヒプノセラピー&クリスタルボウルサウンドヒーリング 17:30〜22:00 美山珈琲EX	12 10:00〜12:00 (クラシックレースの会) 12:30〜16:00 フットケア足家 18:30〜20:30 ひめじまちづくり喫茶	13	14 10:00〜12:00 あきらメソッド 12:00〜22:00 歩行者空間セミナー	15 9:00〜13:00 歩行者空間セミナー 17:00〜21:00 (ちんぷんかんぷんな結婚パーティー)
16 CLOSE	17 11:00〜12:00 瞑想ワークショップ	18 18:00〜20:00 (姫路地区異業種交流会)	19 10:00〜18:00 WEB相談会	20 19:30〜21:30 姫路城のいろは	21 14:00〜17:00 大人の書道教室 19:00〜21:00 シネマ窟	22 14:00〜21:00 美山珈琲EX
23 CLOSE	24	25 14:00〜14:45 Baby Enjoy English	26	27	28 17:00〜20:00 (亜流里句会)	

~赤ちゃんのためのイングリッシュサイン~ Baby・Enjoy・English

2/25 (水) 14:00〜14:45 毎月第4水曜日

英語でベビーマッサージ(タッチケア)、
ベビーサイン、ベビーリトミックを行ないます。
英語の童謡、物語の読み聞かせなど、海外の文化を学習しながら
赤ちゃんの感性を刺激していくレッスンカリキュラムです。

対象:6ヶ月〜　参加費:1080円(税別)　定員:20名
予約・問合せ先:TEL090-8467-5656(坪田)

ていねいに、やさしいちからで フットケア足家

毎月木曜日に

2/12 (木) 12:30〜16:00

手足が冷える・重い、足裏が硬い、爪が巻いている
疲れがたまっている…そんなあなたにおすすめの
フットケア。料金は60分+足湯(4500円)を基本に
膝下マッサージ、足揉み、足裏角質落とし、
めのう身体ほぐし、爪切りが自由にアレンジできます。
申込・問合せ: TEL 090-6965-4380(フットケア足家.大谷)
※前日までに要予約。

長谷川露水先生の 大人の書道教室

2/1 (日) 14:00〜17:00
2/21 (土) 14:00〜17:00

毎月2回開催!

1回きりの参加でも大丈夫。
個人に合わせた毛筆・ペン字のお稽古。

参加費: 1,000円
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)
※予約不要ですが、初めての方は要問合

あきらメソッド

2/14 (土) 10:00〜12:00

からだのメンテナンスは常に必要です。
自分のからだの取扱説明書をみつけよう。

参加費: 1,000円(5回目からは500円) 定員: 15名
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房) ※できれば予約を。

瞑想ワークショップ

2/17 (火) 11:00〜12:00

瞑想はセルフマネジメント力UPにぴったり☆
毎日忙しく時間に追われているあなたに必要なのは自分と向き合う
静かな時間です。持ち物:ヨガマット、または大きめのバスタオル
参加費:2500円　定員:5名
予約・問合せ: studio CUE 090-5094-1232
MAIL: info@studiocue.net　URL: http://studiocue.net/

なりたい自分になる★ ビジョンマップ

2/4 (水) 13:00〜15:00

ビジョンマップを作って自分の願望や進みたい方向を
はっきり形にしませんか?ビジョンマップとは、大きめの画用紙に
雑誌から好きな写真や言葉を切り取って貼り付けて作る
「願望発見器」のようなもの。直感に従ってコラージュしていくうちに
自分の気づかなかった願望や眠っていた本来の自分の姿が現れてきます。

参加費:3000円　定員:6名
予約・問合せ先:TEL080-5332-2369　ももみ(石原知美)
URL:uikm84607@leto.eonet.ne.jp

最強のホットケーキを待たずに 美山珈琲 EX

ホットケーキ大人気

2/11 (水) 17:30〜22:00
2/22 (日) 14:00〜21:00

「最強のホットケーキ」完全予約営業。

いつも長時間お待たせしておりますため、完全予約営業を企画。
1〜2時間待ちは必至といわれる最強のホットケーキが、すぐにお手元に。
特別メニューのみの完全予約制のEX、今月もやってきます。

予約は、納屋工房ウェブサイトの美山珈琲のページにて(WEBのみ)

泥憲和講演会 + 出版記念会

2/7 (土) 15:00〜17:30　講演会(500円)
18:00〜19:00　懇親会(1,000円)

「安倍首相から日本を取り戻せ」で一躍有名になった
泥憲和氏の地元姫路市での講演会。
友人たちによる出版記念祝賀パーティー。

予約・問合せ先:TEL090-2061-7325(小野純一)

第26回 ひめじまちづくり喫茶

毎月開催

全国まちなか広場研究会 理事 山下裕子さん

2/12 (木) 18:30〜20:30

他都市で自律的な活動をしている方をゲストスピーカーに招き
まちづくりに関する話題提供とディスカッションを行うセミナー。
第26回は全国まちなか広場研究会 理事 山下裕子さんがゲストです。

参加費:無料　問合:079-263-7878(ひめじまちづくり喫茶事務局)

歩行者空間ミナー第3弾

~姫路駅北地区歩行者空間整備を対象に~

2/14 (土) 12:00〜22:00
2/15 (日) 9:00〜13:00

2013年旭川買物公園、2014年福岡天神に引き続き、2015年は
サンクンガーデン、ペデストリアンデッキ、トランジットモールなどによって
複合的に整備される姫路駅北地区を事例に取り上げ、この空間整備が
周辺地域にもたらす影響について調査・考察し、より望ましい活用方向について
展望したいと思います。
問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

「姫路城のいろは」

~軍師官兵衛・勝手に解説編~

2/6 (金) 19:30〜21:30
2/20 (金) 19:30〜21:30

ドラマを見ながら解説!

NHK大河ドラマを1回に2話づつ勝手に解説編。
乗り遅れたアナタ、もう一回みたいアナタへ。
講師: 芳賀一也さん(姫路城下町まちづくり協議会副会長)
参加費: 1,000円(1ドリンクつき)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)

第62回　ゲスト未定 百人の哲学

毎月開催中!

2/10 (火) 19:30〜21:00

播磨地域で活躍されている方の人生哲学を
インタビュー形式で聞く連続セミナー。

運営協力費: 1,000円 (大学生以下および求職中の方は不要)
申込・問合せ: TEL 079-263-7878(納屋工房)　※予約不要
www.100philo. jp

「シネマ窟」Vol.20 新しい日常 仙台ラブストーリー ~愛のある風景~

2/21 (土) 19:00〜21:00

"シネマ窟"とは自主制作映画の魅力を知ってもらおうと
2ヶ月に一度、姫路シネマクラブが開催する上映会です。
今回は、『宿木』『狂人日記』『悪友の面影』を上映。
参加費:1000円　定員:40名
予約・問合せ先:http://www43.tok2.com/home/cinemakutsu/index.html
(姫路シネマクラブ)

NAYAの WEB相談会

悩みその場で解決★

2/19 (木) 10:00〜18:00

HPの更新、ブログの作成および更新レクチャー
facebookやTwitterなどのSNSのレクチャーおよび登録
WordやExcelの悩み、スマホの使い方などHPやパソコンの何でも相談会です。

相談料:60分5000円(解決できなかった場合、料金はいただきません)
レクチャー希望の方はご自分のパソコンやスマホ持参をおすすめします。

申込・問合せ:TEL 079-263-7878(納屋工房) 前日までに要予約。

ヒプノセラピー& クリスタルボウル サウンドヒーリング

2/11 (水) 13:00〜15:30

ヒプノセラピーの誘導と、クリスタルボウルの音色で
身体(チャクラ)を整え、これから始まる2015年の流れを
イメージしていきます。
この一年がスムーズに進んでいきますように。

参加費:4500円　早割4000円(一週間前までの申し込み)
定員:15名　問合せ: TEL 090-1633-0923(かじた)

制作 : 神戸芸術工科大学3年　佐藤由希